お護摩修行のおすすめ

皆様の諸願成就を祈願する

高尾山では大本堂に於いて、毎日御護摩修行を行っております。

お護摩修行とは、護摩木という特別な薪を大導師が御護摩の炎の中に投入し、あらゆる煩悩を焼き浄めるために行われます。そして、御信徒の皆様の祈りが御本尊に届けられ、皆様の諸願が成就するという修行であります。

御護摩修行を行った方には、御護摩札が授与されます。

大切にお持ち帰り頂き、お供物と共に自宅等に奉安礼拝して、一心に御宝号「南無飯縄大権現」とお唱え下さい。

郵送御護摩 申し込み受付について

当山では、御護摩修行に参加できない方の為に、御護摩札の郵送をお受けしております。

手紙、FAX等での申し込みをお願いしておりますが、インターネットの「高尾山薬王院公式ホームページ」の御護摩祈祷の御案内からも、直接申し込みをすることが出来ますので、こちらも併せて御案内申し上げます。

また、高尾山報の一月号に同封いたしました、郵便振替「払込取扱票」を利用してもお申し込み頂けますよう便宜を図りましたので、よろしくお願い申し上げます。

ー新春大護摩奉修特別時間ー

	元旦(火)	2・3日(水)・(木)	4日(金)	5・6日(土)・(日)	7日以降(土曜・平日)	13・14・20日(日・祝)	27日(日)
午前	0:00						
	1:30						
	3:00						
	4:30						
	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
	7:30	7:00					
		8:00		8:00		8:00	
	9:00	9:00	9:00	9:00	9:30	9:00	9:00
	10:00	10:00	10:00	10:00		10:00	10:00
	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
午後	0:00	0:00	0:00	0:00	0:30	0:00	0:00
	1:30	1:00	1:00	1:00		1:00	1:00
		2:00	2:00	2:00	2:00	2:00	2:00
	3:00	3:00	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30
	4:30	4:00					

★御願い

例年、正月期間中は御護摩の申込みが集中し、大変混雑致します。御護摩修行時間直前でのお申し込みの場合は御札の作成が間に合わず、次回の修行に入って頂きます。

あらかじめ御了承の上、御来山下さりますよう、重ねてお願い申し上げます。

■健康登山者投稿作品■

季節の写真「冬、高尾山上で富士を望む」

八王子市 高岡輝幸 様

高尾山 季節散歩

暦の言葉「七十二候」

水泉動「しみずあたたかをふくむ」

一月十日～一月十四日頃

「水泉」とは湧き出てくる泉を表す言葉で、地中で凍っていた泉が動き出す頃という意味を表す。

まだ春の訪れを感じられず厳しい寒さが続くが、冬至を境に日照時間が次第に長くなり、自然界は少しずつ春に向かっている。

今月の風物詩

書き初め

新年となり、初めて書や絵を描くことを「書き初め」といいます。

通常、一月二日に行われ、若水で墨をすり、恵方に向かい、めでたい詩歌等を書きました。

書初めで書いたものは、どんど焼きや左義長で燃やし、炎が高く上がるほど、字が上達するとされました。

一歩一歩煩悩滅除

百八の階段を昇り、悩みや煩い事を取り除きましょう

七十二段　生きざまに自信を持て　魅力が生まれる

生きざまとは、人が生きていくうえでの態度や生き方。大切なことは、自分に自信を持つこと。そうすれば周りの人に良い影響を与えられるようになり、魅力を生む。ただし、独善的にならないように気をつけることが大事。

高尾山報助成金志納者御芳名（順不同・敬称略）

新座市　彰山　粧麗
八王子市　小池　まり子
あきる野市　松村　忠
太田市　佐藤　辰利
八王子市　梅沢　富士子
多摩市　坂本　英雄
中野区　㈲コヤノ建装
吾妻郡　湯本　美和子
加須市　坂本　隆志
多摩市　杉木　雅男
さいたま市　洲崎　透
千代田区　高橋　キミ子
西東京市　辰己　精子
船橋市　大西　幸一
所沢市　仲　亨子
国分寺市　西沢　満男
高崎市　峰村　雪子
邑楽郡　井達　立司
横浜市　小黒　美智子
小平市　福島　秀雄
北区　齋藤　幸男
邑楽郡　大鷲　幸男
板橋区　河西　和子
秩父郡　神林　一夫
武蔵野市　木下　直人
伊勢崎市　小嶋　光朗
新潟市　寺門　義昌
邑楽郡　島野　恵子
熊谷市　妻沼飯縄講
〃　石井　淳
八王子市　佐藤　敏
伊勢原市　佐々木　晋介
前橋市　田村　はつ江
鶴ケ島市　高澤　登美子
春日部市　清水　喜哉
前橋市　兼井　敦
青梅市　加藤　宏盛
藤岡市　折茂　サトエ
杉並区　石橋　京子
八王子市　阿部　ヨシ子
さいたま市　畔上　京子
西東京市　宮野入しづ子
台東区　山下　ヒデ子
北佐久郡　茂木　壮資
小平市　池田　順子
高崎市　安中　モト子
八王子市　田中　邦宏
〃　㈱ナカダイ
海老名市　松政　伸
高尾山健康登山者一同

お知らせ

正月から節分までの期間中は、繁忙期につき、蛇滝及び琵琶滝での滝行の指導は行いません。

ただし、通常通り個人での滝行を行うことは出来ます。

また、同期間中は大師堂での御回向や、不動院での御詠歌、月例写経会も実施されませんことを御了承願います。