高尾山　季節散歩

暦の言葉
「二十四節気」

穀雨「こくう」

穀雨は四月二十日頃に当り、名前の通り、田畑の準備が整い、穀物を育てる雨が降る時期です。

この時期が終わる頃には、新茶の初摘みをする「八十八夜」を迎えます。

高尾山上では、楓が瑞々しい青葉となり、初夏の陽気が漂います。

今月の行事

花見

花見の起源には、梅の花を見ながら歌を詠む、「花宴」に由来する説と、古代農村で桜の木に一年の豊穣を願いお供え物をしていたという二つの説があります。

江戸時代には、各地で桜が植樹され、庶民の間に花見が広がりました。現在でも風物詩として大勢の人が楽しんでいます。

一歩一歩煩悩滅除

百八の階段を昇り、悩みや煩い事を取り除きましょう

三十三段　騒がない
三十二段　円満な心でいつもいる
三十一段　お金財産を追い求めない

『高尾山健康登山の証』のお勧め

年間約二百八十万人の人々が訪れ、「世界一登山者の多い山」として知られている高尾山。

登山者の皆様の励みになれば、との思いから平成十一年から健康登山を始め、今では約五万人の方々が会員となられております。

期限はございませんので、御自分のペースでお楽しみ下さい。

また、一冊に付き二十一回スタンプを押すページがあり、終了したことを満行と言います。満行されますとお祝い膳として精進料理の御接待や、健康登山者限定の記念品などと交換もできます。

帳面……七百円
スタンプ……百円

訂正のお知らせ

先月号十七ページ「一歩一歩滅除煩悩」図中の段数、「二十五段、二十六段、二十七段」を、それぞれ「二十八段、二十九段、三十段」と訂正させて頂きます。その修正に従いまして、今月号は上記掲載の通り「三十一段」からとなります。

茲に謹んでお詫び申し上げます。

院内散歩②

～薬王院の展示物～

チェーンソーアート「ふくろう」
作・城所ケイジ

健康登山者投稿作品

「お山に感謝」

八王子市　海老澤　信一

最近では高尾山麓に、温泉などの施設が出来て、お山の魅力がまた高まりましたね。

冬の季節はそば店巡りなどの楽しみ方もありましたけど、温泉でゆっくりするのも高尾山の新しい過ごし方ですね。

健康登山の証と共にお参りして、下山。冷えた体をあたためて帰る。これからの登山が一層楽しくなりそうです。

高尾山報助成金志納者御芳名（順不同・敬称略）

八王子市　笠原　康生
〃　森川　廣子
〃　石川　光雄
〃　福島　元行
〃　峯尾　洋一郎
小澤　靖江
増田　久雄
小室　友悦
金子　実
小内　健次
中山　律子
松下　重成
松村　延子
清
寺井　進
吉田　博士
増田　昌通
掛川　一夫
石川　紘一
清水　ルイ子
坂本　隆平
小山　太
齋藤　衛
富田　幾久治
増田　正美
桜井　秋子
織田　まり子
高橋　啓子
依田　美和子
大江　泰子
石田　貞夫

鴻巣市　石川　益雄
八王子市　斉藤　善法
加須市　馬橋　敬二
伊東市　大江　弘
入間市　北原　和男
町田市　坂口　安宏
八王子市　新倉　富治
〃　荻島　林七
館崎　眞知子
宮古市　晴壬
太田市　大川　裕一
深谷市　中澤　粧麗
新座市　彰山　剛広
相模原市　小山　妻沼　飯縄講
熊谷市　石井　淳
新座市　高橋　久子
足立区　中山　恵司
豊橋市　大羽　啓介
比企郡　吉澤　芳枝
八王子市　矢花　哲雄
深谷市　鈴木　一郎
高崎市　杉本　京子
富岡市　大手　邦裕
渋谷区　田所　サク
横浜市　藤田　幸子
八王子市　八木　和子
〃　安藤　明雄
〃　㈱仲野電機製作所
町田市　古山　昌雄
上尾市　森田　和子
高尾山健康登山者一同

八王子市　佐々木美津子
川越市　渡辺　勝也
川崎市　内村　定夫
府中市　菊池　ヨシ
相模原市　平　敦隆
高崎市　鈴木　啓一
練馬区　松川　昌二
加須市　塩崎　君子
八王子市　川村　暁信
鶴ヶ島市　梶田　石雄
伊勢原市　佐々木　晋介
八王子市　峰尾　一美
〃　秋山　諭
〃　斎藤　権次
伊勢崎市　真下　俊雄
入間市　神山　芳久
気仙沼市　橋本　恒宏
鴻巣市　杉山　邦司
熊谷市　持田　光生
羽生市　鹿野　ツネ子
八王子市　徳田　宏晴
深谷市　武井　悦子
多摩市　坂本　英雄
八王子市　齋藤　実
〃　田所　惣一
小平市　池田　順子
新潟市　金子　憲子
国立市　松尾　武俊
三鷹市　高橋　清美
八王子市　佐藤　光
大田区　篠原　英幸
比企郡　小鷹　健一

八王子市　小浦　泰晴
〃　設楽　芳子
熊谷市　丸山　進
日野市　峯尾　幸代
八王子市　村木　廣美
相模原市　高橋　武
〃　小野沢　浩平
北区　下川　眞一
杉並区　西荻北高尾講
江東区　黒島　喜一郎
市原市　齋藤　幸子
さいたま市　鬼頭　宗良
新宿区　林　慈空
八王子市　菅沼　千代子
板橋区　井上　倉蔵
北見市　真　隆
狭山市　奥富　義雄
立川市　正　楽
荒川区　青木　鶴松
さいたま市　大沢　英子
八王子市　秋間　薫
〃　中田　律子
前橋市　関口　サト子
あきる野市　澤井　志津子
甲府市　丸山　福栄
八王子市　岩下　虎一
府中市　木村　健二
大田区　金子　毅
東久留米市　但馬　憲
葛飾区　井上　雅也
杉並区　清水　佐
川崎市　倉田　隆伸

八王子市　森川　廣子
〃　石川　光雄
〃　福島　元行
〃　峯尾　洋一郎
小澤　靖江
羽生市　増田　久雄
潟上市　小室　友悦
志木市　金子　実
深谷市　小内　健次
高崎市　中山　律子
八王子市　松下　重成
〃　松村　延子
本庄市　寺井　清
大里郡　吉田　進
八王子市　冨永　博士
茅野市　原　光男
江東区　掛川　昌通
熊谷市　石川　一夫
太田市　清水　紘一
世田谷区　坂本　ルイ子
練馬区　小山　隆平
八王子市　齋藤　太
狭山市　富田　衛
川越市　増田　幾久治
世田谷区　桜井　正美
朝霞市　織田　秋子
八王子市　小池　まり子
相模原市　高橋　啓子
前橋市　依田　美和子
横浜市　大江　泰子
八王子市　石田　貞夫

鴻巣市　石川　善法
八王子市　斉藤　善法
加須市　馬橋　敬二
伊東市　大江　弘
入間市　北原　和男
町田市　坂口　安宏
八王子市　新倉　富治
〃　荻島　林七
館崎　眞知子
宮古市　晴壬
太田市　大川　裕一
深谷市　中澤　粧麗
新座市　彰山　剛広
相模原市　小山　妻沼　飯縄講
熊谷市　石井　淳
新座市　高橋　久子
足立区　中山　恵司
豊橋市　大羽　啓介
比企郡　吉澤　芳枝
八王子市　矢花　哲雄
深谷市　鈴木　一郎
高崎市　杉本　京子
富岡市　大手　邦裕
渋谷区　田所　サク
横浜市　藤田　幸子
八王子市　八木　和子
〃　安藤　明雄
〃　㈱仲野電機製作所
町田市　古山　昌雄
上尾市　森田　和子
高尾山健康登山者一同

八王子市　佐々木美津子
川越市　渡辺　勝也
川崎市　内村　定夫
府中市　菊池　ヨシ
相模原市　平　敦隆
高崎市　鈴木　啓一
練馬区　松川　昌二
加須市　塩崎　君子
八王子市　川村　暁信
鶴ヶ島市　梶田　石雄
伊勢原市　佐々木　晋介
八王子市　峰尾　一美
〃　秋山　諭
〃　斎藤　権次
伊勢崎市　真下　俊雄
入間市　神山　芳久
気仙沼市　橋本　恒宏
鴻巣市　杉山　邦司
熊谷市　持田　光生
羽生市　鹿野　ツネ子
八王子市　徳田　宏晴
深谷市　武井　悦子
多摩市　坂本　英雄
八王子市　齋藤　実
〃　田所　惣一
小平市　池田　順子
新潟市　金子　憲子
国立市　松尾　武俊
三鷹市　高橋　清美
八王子市　佐藤　光
大田区　篠原　英幸
比企郡　小鷹　健一

八王子市　小浦　泰晴
〃　設楽　芳子
熊谷市　丸山　進
日野市　峯尾　幸代
八王子市　村木　廣美
相模原市　高橋　武
〃　小野沢　浩平
北区　下川　眞一
杉並区　西荻北高尾講
江東区　黒島　喜一郎
市原市　齋藤　幸子
さいたま市　鬼頭　宗良
新宿区　林　慈空
八王子市　菅沼　千代子
板橋区　井上　倉蔵
北見市　真　隆
狭山市　奥富　義雄
立川市　正　楽
荒川区　青木　鶴松
さいたま市　大沢　英子
八王子市　秋間　薫
〃　中田　律子
前橋市　関口　サト子
あきる野市　澤井　志津子
甲府市　丸山　福栄
八王子市　岩下　虎一
府中市　木村　健二
大田区　金子　毅
東久留米市　但馬　憲
葛飾区　井上　雅也
杉並区　清水　佐
川崎市　倉田　隆伸

八王子市　笠原　康生
〃　森川　廣子
〃　石川　光雄
〃　福島　元行
〃　峯尾　洋一郎
小澤　靖江
羽生市　増田　久雄
潟上市　小室　友悦
志木市　金子　実
深谷市　小内　健次
高崎市　中山　律子
八王子市　松下　重成
〃　松村　延子
本庄市　寺井　清
大里郡　吉田　進
八王子市　冨永　博士
茅野市　原　光男
江東区　掛川　昌通
熊谷市　石川　一夫
太田市　清水　紘一
世田谷区　坂本　ルイ子
練馬区　小山　隆平
八王子市　齋藤　太
狭山市　富田　衛
川越市　増田　幾久治
世田谷区　桜井　正美
朝霞市　織田　秋子
八王子市　小池　まり子
相模原市　高橋　啓子
前橋市　依田　美和子
横浜市　大江　泰子
八王子市　石田　貞夫