

梅不待春暖
寒風中開花
皇恩深於海
皇民同詠嘉

歌
会
始

おもへ小皇こそうれしけれ
いまこそおもへ皇の健康
梅は、春暖を待たず、
寒風の中に開花す……
天皇陛下の恩愛は、
海於も深し……
天皇陛下と国民が、
同様に詠じ、言祝ぐは、
まさに吉祥なり……

昨年十一月二十四日、朝五時頃、時雨は五十四年ぶりの初雪となる。午後二時頃止み(約八釐)、高尾山は(約二〇釐)忽ち銀世界。紅葉が雪化粧して別世界の様相を呈し、朝日に雪が傾れるのを見た。

昨年九月の高齢者(六五歳以上)人口は三、四六一万人となり、人口比二七・三%となる。この影響は薬王院の初詣にも影響し若者は健脚、翁や嫗らをケーブルカーでビストン輸送する。参詣客は近年平常化し、外国人客の増加傾向。お山は真昼の明るさだ。

(高尾山健康登山の会長)

折り折りの記
(89)

1

四百一

（殴つてやろうと拳を握り締めても、笑顔に拳は当たらない）

昨年は、東京でも五十年ぶりに十一月の初雪を観測しました。高尾山頂でも「二十センチ」の積雪があり、紅葉が「早く雪化粧」しました。

年
の穀

十善戒

十	善 戒
不殺生	あらゆる生命を尊重しよう
不偷盜	他人のものを尊重しよう
不邪淫	お互いを尊敬しあおう
不妄語	正直に話そう
不綺語	よく考えて話をしよう
不惡口	優しいことはを使おう
不兩舌	思ひやりのあることは話をさう
不慳貪	惜しみなく施さしよう
不瞋恚	にやかに暮らそう
不邪見	正しく判断しよう
日々の生活で実践して 仏の教えを体感しよう	

十善戒の教えを守り少しずつ心が清められる

地帶の方々は雪下ろしなど大変な思いでしようが、新年の大雪は、古くから良い兆しの現れとして喜ばれてもきました。歌にある「豊の稔」とは、「草木が豊かに実を結ぶこと」が意味もあります。新年に表します「深空から舞い降りる雪の一片」は、豊かな秋の実りを予感させるものでもあるのでしょうか。「稔」には、「これまでの努力が報われる」という意味もあります。新年に真っ白な雪景色が見られたらなら、今年一年の幸いを心静かに祈りたいものです。

について書き進めてきました。不殺生（あらゆる生命を尊重しよう）から始まる「十善戒」は、特に真言宗で重んじられていました。真言宗智山派の「智山勤行式」を手にとつて、寺やお仏壇の前でお唱えになつてゐる方も多いつたのです。真言宗は、「弟子某甲（ほだいし もうこう）尽未来際（じんみらい）」（仏様を信じる私はいつまでも）という文言で始まつてゐるよう、十の教えを守り続けることによって、少しづつ心が清められていきます。日常生活で嫌なことがあって、少し不善戒（ふぜんご）を身に纏えば、迷うことのない安らぎの道に導かれるでしょう。さて、今回は「十番目（じゅんめい）不邪見（ふけい）」の教えについて書いてみたいと思います。

(邪険)は漢字は異なりますが、「思いやがなくて無慈悲な行動」(邪慳)は、全て「間違った考え方」(邪見)から引き起こされたものです。(邪見の角)「邪見の刃」という言い回しがあるように、邪見は物事を荒立て、刃のように危害を加えます。邪見の心は、他人を傷つけるのです。

ただ、邪見の心はなかなか本人には見えません。相手に傷を負わせても、自分では正しいと思っている場合もあります。どこからが正しくて、どこが最も曖昧な中で、何をお手本としたら良いのでしょうか。

昔、天竺(インド)に、ある国王の妃がいらっしゃいました。慈悲の心が深くて、あらゆるものに哀れみの心を持ち、清らかな信心を保ち、仏・法・僧の三宝を敬つておられま